

Könyvismertetés

Kata Mihály: Kozmetikai készítmények a gyógyszerésztárban

Press GT Kft.Kiadó, Budapest, 2014. 270 oldal (ISBN 978 963 12 0375 2). Ára (ÁFÁ-val): 2980 Ft

Dr. Gyéresi Árpád

Recenzie carte

Preparate cosmetice în farmacie.

Dr. Kata Mihály, a szegedi Gyógyszerésztudományi Kar emeritus professzorának könyve több évtizedes szakmai tapasztalat eredménye. Az 1980-ban indított speciálkolégium sikere nyomán egyetemi jegyzet jelent meg több kiadásban (legutóbb 2000-ben), majd 2001-ben jelent meg a szerző első könyve *Kozmetika a gyógyszerésztárban* címmel (a Bibliotheca Pharmaceutica sorozat 2. könyveként).

Szakmatörténeti tény, hogy a kozmetikai jellegű termékek előállítása a gyógyszerésztárban igen jelentős múltra tekint vissza. Bizonyára jogos a szerző megállapítása, mely szerint az emberi civilizáció láncszemeként az egészség-ápolás és a szépségápolás története alighanem egyidős, az utóbbi akár határterületként is felfogható az egészségvédelem és az esztétikumra való törekvés mezsgyéjén. A hagyományos gyógyszerészet múltja is ezt támasztja alá.

Napjainkban, a kozmetikai ipar eszköztára, a technológiai fejlesztés, a formatervezés és a csomagolástechnika lehetőségeivel – intenzív reklámtevékenység kíséretében – a kozmetikumok széles skáláját állítja elő és forgalmazza. Felvethető, hogy a gyógyszerésztári működés jelenlegi tendenciái mellett van-e még tere a gyógyszerésztárak kozmetikai készítményeinek? A válasz – a jeles szerző szerint – egyértelműen pozitív, figyelembe véve az egyetemi hallgatóság e tárgy iránti érdeklődését, valamint a gyógyszerész e területhez kötődő szakmai felkészültségét. Fontos érv, hogy az aktív szerepet vállaló (receptúrázó) gyógyszerésztárak jobbára rendelkeznek a szükséges anyagokkal, vagy adott esetben beszerezhetik azokat, a gyógyszerkönyv által garantált minőségben. Nem mellékes tény, hogy a gyógyszerésztárban készülő termék egyénre szabott összetételű lehet, és olcsóbb is.

Book review

Cosmetics in pharmacy.

A könyv aktualitását – amellett, hogy egy jó évtizede hiánypótló munka – az is aláhúzza, hogy az Európai Unióhoz való csatlakozás folyamányaként, tartalmazza a betartandó új előírásokat is.

A könyv általános része a bőr-, a test- és a körömápolás problematikáját tárgyalja (30 oldal). Ezt követi a könyv magvát képező kozmetikai készítmények rész (150 oldal). Ebben 344 receptet találunk, melyek felvonultatják a szerzők gazdag skáláját, hasznos tanácsok kíséretében.

Külön függelékben szerepelnek az alapanyagok, vizsgálati módszerek, szabványok. Az igen szerteágazó ismeretanyagot átfogó kötetben szerepelnek a törzskönyvezett gyógykozmetikumok (hatóanyag) és az egyre szaporodó állatkozmetikumok is.

Az érdeklődők számára hasznos lehet a gazdag szakirodalmi válogatás.

E különleges szakmunka értelmét és érdekességét egyaránt találóan jellemzi a szerző megállapítása: „a gyógyszerészek (szakmai) lehetőségei, élettani és technológiai ismeretei adottak, így igen jó alapot szolgáltatnak egy kis »kalandozás«-hoz a kozmetikumok csodás világában”.

Meggyőződéssel állítható, hogy Kata Mihály professzor *Kozmetikai készítmények a gyógyszerésztárban* c. könyve által minden érdeklődő szakember és egyetemi hallgató hasznos, gyakorlati ismeretanyaggal gazdagodhat.

Dr. Gyéresi Árpád